# Záněty pochvy

Ke vzniku vaginálního zánětu přispívá **narušení fyziologické rovnováhy prostředí** pochvy, ke kterému může dojít například působením stresu, po návštěvě bazénu, přírodního koupaliště, po pohlavním styku, při nošení nevhodného spodního prádla, po antibiotické léčbě, při poruchách imunity, cukrovce nebo vlivem dalších negativních faktorů. Udržování fyziologické rovnováhy prostředí pochvy je velmi složitým procesem, do nějž vstupuje řada faktorů, mezi které patří: hormonální vlivy,kyselost poševního prostředí,složení poševní mikroflóry, funkčnost imunitního systému. Kolísání hormonálních hladin v průběhu menstruačního cyklu:v období puberty dochází k produkci estrogenů, následně ke zvýšení obsahu glykogenu a osídlení pochvy laktobacily. V tomto období života ženy je pH poševního prostředí fyziologicky kyselé. Po menopauze dochází k atrofii sliznice a pH dosahuje neutrálních hodnot. .**Při menstruaci dochází v důsledku snížení glykogenu ke zvýšení pH, vytváří se tak podmínky pro rozvoj aerobní flory.** Po proběhlé menstruaci již pH klesá. Uprostřed cyklu je pH nejnižší a ekosystém v rovnováze.Pochva je osídlena různými druhy bakterií, které jsou ve vzájemné rovnováze. Toto osídlení je u každé ženy individuální a je ovlivněno různými endogenními i exogenními vlivy viz výše /kolísáním horm.hladin ,sexuální aktivitou, celkovým stavem organismu, atd/. Velmi důležitá pro udržení rovnováhy bakterií je přítomnost laktobacilů. Ty způsobují štěpení glukozy na kyselinu mléčnou a zajišťují tak kyselé poševní prostředí, dále produkují peroxid vodíku a bakteriociny, které jsou toxické pro určité druhy bakterií. Podle studií se dnes ukazuje, že ideální součástí probiotického preparátu obsahujícího laktobacily ,jsou považovány určité kmeny laktobacila- Lactobacilus fermentatum, Lactobacilus acidophilus,Lactobacilus crispatus, Lactobacilus gasseri. Mezi ženami je méně známé, že **probiotika je možné používat v době menstruace ve formě tamponů** s názvem Ellen. Tyto tampony obsahují Lacto Naturel,směs probiotických kmenů bakterií mléčného kvašení, které společně podporují vaginální mikrofloru a zlepšují vaginální zdraví.Bakteriální kmeny obsažené v Lacto Naturel jsou přirozenou součástí zdravé poševní mikroflory, přirozeným způsobem produkují kyselinu mléčnou, a tím způsobem udržují vyváženou hodnotu pH. Tampony jsou vhodné jak pro ženy, u nichž se mikrobiální nerovnováha již projevila, tak pro ty, které jí chtějí předejít

Obecně jako prevence vzniku zánětu je nutné důsledné dodržování hygienických zásad osobní hygieny, oblékání a životosprávy. Dále lze využít preparátů, které se používají v rámci celkové léčby opakujících se zánětů pochvy, k obnovení přirozené poševní flóry. Jedná se o preparáty obsahující Lactobacilus sp. /Fermalac vag.cps/, Lactobacilus sp a estriol /Gynoflor vag.tbl./ nebo vitamin C /Feminella VAGI C vag.tbl/, nežádoucí účinky nejsou známy a léčba se může opakovat. U žen s poruchou poševního prostředí nebo jako prevence proti vzniku mikrobiální nerovnováhy je možné doporučit používání probiotických menstruačních tamponů Ellen. U opakovaných vaginálních mykóz se může doporučit užívání systémové ezymoterapie nebo dalších preparátů podporujících imunitu, např. Wobenzym, Candivac.

Druhy zánětů: **bakteriální vaginoza** / nezánětlivá porucha poševního ekosystému/, příznaky- zapáchající výtok který ulpívá na poševních stěnách, léčba: Entizol vag.globule, Klion D vag.globule, Dalacin krém, vag.globule/

**Mykotický zánět** pochvy: vzniká při přemnožení kvasinek, příznaky: svědění, pálení, tvarohovitý výtok, zarudnutí genitálu. Léčba: Pimafucin vag.globule,Fungicidin vag.globule/, Clotrimazol vag.globule/, Gynopevaryl, Macmicor, batrafen krém, vag.čípky

**Trichomoniáza**: pohlavně přenosná nemoc, v 50 ti procentech probíhá bezpříznakově, původcem je parazit. V akutní fázi se projevuje hojným, řídkým, zpěněným výtokem, bolestmi v podbřišku, později příznaky vymizí. Léčba: Entizol tablety-celkově, nutné léčit i sexuálního partnera.

**Aerobní zánět** pochvy-vzniká přemnožením aerobních bakterií/E.coli, enterokoky, stafylokoky, streptokoky/, příznakem je hojný hustý žlutý, smetanový, výtok často zapáchá. Léčba: Macmicor, Polygynax vag.globule/ U všech žen, které udávají hnisavý výtok je třeba pomýšlet a vyšetřit i na přítomnost chlamydiové, a kapavkové infekce

 **Laktobacilóza**: nezánětlivá porucha poševního ekosystému je způsobena přemnožením vláknitých forem laktobacilů. Příznaky je velmi podobná mykóze.Léčba:širokospektrá antibiotika s celkovým podáním /ampicilin/, někdy se vystačí výplach pochvy vodným roztokem jedlé sody.

**Atrofická vaginitis**: se vyskytuje v období života dívek a žen, kdy je nedostatečná stimulace poševní sliznice estrogeny /prepubertální dívky, kojící ženy,postmenopauzální ženy/, u všech stavů s nedostatkem estrogenů je sliznice pochvy velmi křehká, náchylná k infekci, k poranění. Pacientky mohou být bez příznaků. V léčbě kojících žen a postmenopauzálních žen se mohou použít lokální preparáty obsahující estrogeny /Vagifen vag.globule/,Gynoflor atd, na poraněnou vulvu nebo pochvu je možné užít preparát s kyselinou hyaluronovou- Cicatridine vag.globule.

**Herpes genitalis**:herpetická onemocnění patří mezi nejrozšířenější virové onemocnění člověka. Původcem je Herpes virus simplex, průběh infekce se liší podle toho, zda jde o prvotní infekci, nebo opakovanou.Léčba: antivirotika podaná celkově

**Záněty pochvy a těhotenství**: infekce je dnes považována za hlavní příčinu předčasného porodu,v důsledku působení infekce dochází ke spuštění kontrakcí, může dojít k předčasnému odtoku plodové vody. Proto je u všech gravidních žen důležitá prevence těchto zánětů, a léčba. V prevenci se uplatňují preparáty obsahující laktobacily, dále lze použít boraxglycerin /Globulus cum natrio tetraborico vag, nebo antiseptika s obsahem jodu /Betadine vag.čípky/

**Záněty u dětí**: u dívek je zdravý dívčí genitál zcela bez výtoku. Proto přítomnost jakéhoko-li výtoku považujeme za patologickou. Nejčastějšími původci jsou zánětu pochvy jsou střevní bakterie i roupi. U děvčat se nesetkáváme s infekcí způsobenou kvasinkami, proto při zánětu pochvy u děvčat je neúčinné podání lokálních antimykotik.V případě opakovaného průkazu kvasinek v dětském období je třeba vyloučit cukrovku, předčasnou pubertu. Doporučují se oplachy rodidel slabým roztokem hypermanganu nebo Jarischovým roztokem.