# Kompenzační pomůcky

Rodinné pečovatelé o nemocné nebo seniory by měli vědět o všech dostupných kompenzačních pomůckách. Základním trendem má být snaha udržet seniory co nejdéle v jejich přirozeném prostředí s vytvořením takových podmínek, které by odrážely jejich potřeby. Pomoc starému člověku v rodině vyžaduje její velké odhodlání, sílu a schopnost pečovat .Tento článek by měl sloužit jako orientační přehled týkající se kompenzačních pomůcek, které je možné v péči využít.

**Kompenzačními pomůckami** jsou označovány pomůcky, přístroje a zařízení, jež pomáhají zmírnit důsledek porušené funkce nebo kompenzují funkci zcela vyřazenou.V současnosti jsou dobře promyšlené, cenově dostupné a seniorovi představují důležitou oporu.

Prostředky pro zlepšení lokomoce a soběstačnosti:pomůcky ortopedicko-protetické, sériově vyráběné: patří sem ortézy-stabilizují nestabilitu kloubů jejich fixací,korzety-indikované pro kloubní artrózu, artritidu.Umožňují funkci jako je sed,stoj,chůze,zvedání břemen,ortézy pro pooperační a poúrazové stavy v oblasti končetin-zajištění rigidní fixace a imobilizace, břišní ortézy-pooperační stavy nebo jako podpora břišního lisu, trupové ortézy-po operacích, při bolestivých stavech páteře. Protézy lze vyrobit individuálně nemocnému na míru protetikem, který se zabývá i úpravou pomůcek. Ortopedická obuv: určena pro nemocné , kteří mají problémy s chůzí na základě postižení dolní končetiny, zejména při jejím zkrácení Je možné indikovat obuv pooperační, pro diabetiky,profylaktickou s různými druhy podpatěnek, ort.vložek. Vozíky pro zdravotně postižené-mechanické nebo elektrické. Vozík je určen pro nemocné, kteří mají zachovanou motoriku horních končetin a funkci trupového svalstva. Při jeho indikaci je nezbytné, aby si jej nemocný vyzkoušel a byl seznámen s jeho používáním. K překonání jedno i víceramenných schodišť v domě slouží schodolezy, určeny pro osoby na mechanických vozících. Tříkolka : vhodná pro seniory s horší stabilitou, motorikou. Hole a berle: Běžné jsou hole vycházkové, nastavitelné,skládací hůl tří nebo čtyřbodová.Berle rozlišujeme podpažní a předloketní, tzv.francouzské. Nezbytné je vyzkoušení berle a poučení seniora o správné chůzi o berlích.Pro

zajištění lepší stability je vhodné použití protiskluzových nástavců. Chodítka jsou k dispozici ve variantách tří nebo čtyřbodová, pevná, nastavitelná, kloubová, skládací, popř.s kolečky.Může obsahovat rovněž podnos a sloužit tak k servírování jídel. Pomůcky k hygieně: jsou velice důležité z hlediska bezpečnosti seniora a zlepšení jeho soběstačnosti. Koupelna by měla být vybavena záchytnými madly, protiskluzovými podložkami, sedačkou do vany, nástavci na hygienické pomůcky.V dosahu WC by měla být rovněž umístěna madla, dostupná je nástavec na WC, a to zejména pro seniory po implantaci kyčelního kloubu apod. S ohledem na potenciální nemocného jsou vhodnými pomůckami při inkontinenci seniora pleny, kalhotky, či vložky. Důležité jsou rovněž pomůcky pro kolostomiky, ileostomiky a urostomiky. Existuje pestrá škála prostředků na čištění , ošetřování a ochranu kůže /Menalind, Hartmann Rico/ a různé doplňky /pásky, pohlcovače pachů, irigační soupravy, vkládací kroužky/. Zvedáky dělíme na hydraulické, vodní, elektrické,, mechanické-pojízdné. K dispozici je škála příslušenství,např opěrky zad,bezpečnostní kurt aj. Polohovací postel pro těžce nemocného seniora ve formě mechanické, elektrické, opět s různorodou škálou příslušenství-postranice, hrazda s rukojetí,pracovní či jídelní plocha, antidekubitální podložky a matrace.

Pomůcky dostupné na našem trhu je možné najít v katalogu zdr .pojišťoven, kde je uvedena cena pomůcky, její úplné, částečné nebo žádné hrazení zdravotní pojišťovnou, specializace lékaře, který může pomůcku předepsat a časové omezení používání pomůcky. Poradit Vám mohu orientačně v ordinaci,ev.v jakéko-li prodejně zdravotnických potřeb, kde jsou většinou k dispozici další informace o dané pomůcce, je možné ji vyzkoušet, vybrat si z podrobnějších katalogů podle konkrétních potřeb seniora.

Využívání kompenzačních pomůcek by mělo vést k podpoře samostatnosti seniora a důsledkem by mohlo být zvýšení jeho sebevědomí.